

Drogerie-Apotheke Lacuna

Mit Birke entschlacken!

Reinigung von Innen und Aussen

Wenn es um Entschlackung geht, kommt man an einer Pflanze kaum vorbei: Der Birke. Ihre Inhaltsstoffe wirken sowohl von Innen als auch von Aussen und wurden früher in erster Linie bei Nieren-Blasen-Beschwerden eingesetzt. Kürzlich stellte man jedoch fest, dass die Wirkstoffe der „Betula pendula“ auch äusserlich zur Straffung des Bindegewebes angewendet werden können. In der Drogerie-Apotheke Ullius werden Produkte von der Birke einerseits als Tee oder Saft zur Entschlackung, andererseits als Öl zur Massage bei Cellulitis empfohlen.

Von alters her gilt die Birke als heiliger Baum, der für Fruchtbarkeitsfeste im Frühling die jungfräuliche Göttin symbolisierte. Vermutlich liegt die Zuordnung der Birke als Jungfrau an der weissen Rinde, die bei jungen Bäumen sehr zart und seidig ist. In der Heilkunde werden die Blätter der Birke vor allem im Nieren-Blasen-Bereich und für Haut und Haare eingesetzt.

Natürliche Entschlackung

Etwa 95 Prozent der Frauen leiden unter Cellulitis, Männer kennen hingegen dieses Problem nicht. Cellulitis wird durch die weiblichen Hormone ausgelöst und äußert sich in leichten Wellen auf der Haut, die vor allem an Oberschenkeln und Po auftreten.

Obwohl oft behauptet wird, gegen Cellulitis könne nichts unternommen werden, gibt es doch einige wirksame Methoden, die bei der Bekämpfung unterstützend wirken.

1 bis 2 Entschlackungskuren pro Jahr helfen nicht nur dem Körper, sich von Ballast- und Giftstoffen zu befreien, sondern sind gerade bei Tendenz zu Orangenhaut wichtig und wirksam, weil sie den Bindegewebe-Stoffwechsel aktivieren. Ideal zum Entschlacken sind z.B. Tees mit Birken- und Brennesselblättern. Beide wirken auf den Nieren-Blasen-Bereich und helfen, Schlackenstoffe auszuscheiden.

In der Drogerie-Apotheke Ullius stellt man zwei spezielle Entschla-

ckungsmischungen her. Diese beinhalten unter anderem folgende Heilkräuter:

- Birkenblätter
- Brennesselblätter
- Attichwurzel
- Faulbaumrinde
- Wachholderbeere
- Pfefferminze
- Holunderblüte
- Löwenzahnwurzel
- Ringelblumen

Die eine Mischung ist als Portionenbeutel, die andere als offene Teemischung erhältlich. Idealerweise trinkt man 3 bis 5 Tassen pro Tag.

Weiter können zur Unterstützung bei Cellulitis Mineralstoffe auf Basis von Schüsslersalzen verwendet werden. Diese stärken und straffen das Bindegewebe und sorgen für eine Regeneration von innen.

Natürliche Massageprodukte

Cellulite-Crèmes gibt es viele auf dem Markt. Einige sind jedoch ihren Preis nicht wert, weil sie sich in der Wirkung auf eine

reine Aktivierung der Hautdurchblutung beschränken. Von stark wärmenden, Haut rötenden Mitteln ist wegen den sensiblen Blutkapillaren (Besenreisser) eher abzuraten.

Gut sind Produkte, welche nicht nur Haut straffend wirken, sondern auch die Lymphdrainage und Zellentschlackung fördern. Auch hier gelangen die Wirkstoffe der Birke zur Anwendung. Seit drei Jahren auf dem Markt ist ein Birkenmassageöl der Firma Weleda. In kurzer Zeit hat sich dieses Produkt vom Geheimtipp zum absoluten Renner entwickelt, weil die Wirkung überzeugend ist. Das Öl unterstützt das natürliche Gleichgewicht der Haut, besonders bei Veranlagung und Neigung zu Cellulitis. Ein Auszug aus jungen Birkenblättern, Rosmarin und Ruskus unterstützt den Flüssigkeitsorganismus. Aprikosenkernöl, Jojobaöl und Weizenkeimöl regen die natürliche Hautregeneration an. Echte ätherische Öle unterstützen diese Wirkung.

Idealerweise wird das Birken-Cellulite-Öl in den ersten vier Wochen zweimal täglich mit kreisenden Bewegungen in die Haut einmassiert. Für den dauerhaften Erfolg wird es am besten täglich weiterverwendet. In die feuchte Haut einmassiert, lässt sich das Öl gut verteilen und zieht rasch ein, ohne einen Fettfilm zu hinterlassen.

Jetzt beraten lassen

In der Drogerie-Apotheke Lacuna findet man jederzeit eine umfassende Beratung zum Thema Entschlackung und Cellulitis. Dabei kann das ausgebildete Fachpersonal auch auf individuelle Wünsche und Probleme eingehen. Aktuell findet man alle Weleda Birkenprodukte zu attraktiven Konditionen in der Drogerie-Apotheke Lacuna.

www.drogerie-apotheke.ch

Cellulite ist natürlich.
Wirksame Hautstraffung
ist es auch.

WELEDA
Birken Cellulite

Neu WELEDA
Birken Douce-Peeling

WELEDA
Douce-Peeling Douce au Bio-Hou

WELEDA
Im Einklang mit Mensch
und Natur.